

## Massages Bien-être

- **Massage - 1H - 70€**  
(Relaxant, Énergétique, future maman, Duo corps visage)
- **Massage - 30min - 50€**  
(Découverte, Raffermissant, Dos ou buste)
- **Soin mains ou Pieds - 45min - 60€**  
(Embellissement mains ou pieds)
- **Soin visage - 45min - 60€**  
(Adapté à votre type de peau)

## Massages Ayurvédiques

- **Abhyanga- 1H - 75€**  
Massage du corps pour une détente et un rééquilibrage global physique et subtil.
- **Shiro Abhyanga- 1H - 75€**  
Massage de la tête et du visage. Diminue les tensions quotidiennes.
- **Saravsati- 1H - 75€**  
Massage du ventre. Libération émotionnelle, diminue l'anxiété.
- **Dosa Mardan- 1H - 75€**  
Massage du dos, sentiment de sécurité intérieure, flexibilité, mobilité.

- **Réflexologie plantaire - 1H - 70€**  
Améliore le sommeil, réduit les tensions et douleurs, relaxe, procure une profonde sensation de bien-être
- **Réflexologie indienne- 1H - 75€**  
Grand sentiment de détente, réduit les tensions.
- **Gommage - 65€**  
Favorise une meilleure oxygénation de la peau et stimulent la micro-circulation
- **Gommage et enveloppement - 1H30 - 100€**  
Favorise la relaxation, purifie la peau et facilite le relâchement musculaire.

BEAUTÉ  
& BIEN-  
ÊTRE

LA  
FERME  
Hôtellerie - Restauration - Bien-être

## BEAUTÉ

### Épilation

- **Sourcils - 10€**
- **Lèvres - 10€**
- **Aisselles - 15€**
- **Bras - 20€**
- **Dos ou torse - 20€**
- **Visage - 20€**
- **Maillot échancré - 10€**
- **Demi-jambes - 25€**  
(ou cuisses)
- **3/4 Jambes - 30€**
- **Jambes entières - 35€**
- **Maillot intégral - 35€**

### Ongle

- **Dépose - 10€**
- **Pose de vernis Simple - 20€**
- **Pose de vernis Semi-permanent - 35€**

### Maquillage

- **Teinture Cils/sourcils - 25€**
- **Réhaussement + Teinture - 70€**
- **Journée - 30€**
- **Soirée - 35€**